

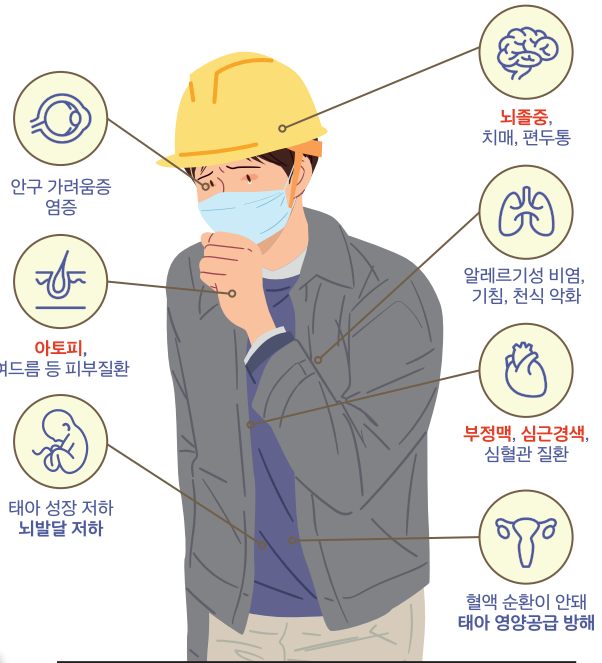
미세먼지에 노출되면 개인건강에 어떤 영향이 있을까요?

미세먼지는 1급 발암물질입니다.

※ 출처 : 세계보건기구(WHO) 국제암 연구기관(IARC), 2013년

(단기간) 미세먼지를 흡입할 경우 천식 등
호흡기계 질환 악화, 폐기능저하, 피부질환,
알레르기성 결막염 등 질병유발

(장기간) 미세먼지농도가 높은 곳에서
오랫동안 노출될경우 심혈관질환,
호흡기계질환, 폐암 발생 위험 증가



! 올바른 마스크 착용은 기본입니다!

사업주는 작업자에게 안전보건공단에서 인증한 방진마스크(2급 이상) 또는 식약처에서 인증한 보건용마스크(KF80 이상)를 올바르게 착용할 수 있도록 안내가 필요합니다.

Q 컵형 제품 착용법

- 1 마스크를 컵 모양으로 둥글게 편 후 아랫방향으로 머리끈을 풀어뜨린다.
- 2 턱 아랫부분에 마스크를 갖다댄 후 한 손으로 마스크를 잡고 다른 손으로 머리끈을 잡아당겨 착용한다.
- 3 마스크의 가장자리를 펴가며 얼굴과의 틈새를 막아주고, 코누를쇠를 구부려 코 부위와 잘 맞도록 조정시킨다.
- 4 안면부가 얼굴에 완전히 밀착되었는지 양손으로 밀착검사를 한다.

Q 접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므린다.
- 2 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가린채, 머리끈을 귀에 걸쳐 위치를 조정한다.
- 3 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 한다.
- 4 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시킨다.

! 미세먼지 농도 및 대기오염경보 확인 방법



「에어코리아」 어플리케이션



대기오염도 실시간 공개시스템(www.airkorea.or.kr)